

BEI UNS BEKOMMST DU FRISCHES  
ZUR ARBEIT UND VOR ORT  
BOWLS



**Mango SunRICE**

Reis, Mango, Edamame (Sb), Avocado, Cocos Chips und Flocken, Cherry Tomatoe  
**Probier's mal mit:**  
Mango Dressing (1, Sn)

**Inka Bowl**

Quinoa, Rote Beete Saft, Baby Spinat, Süßkartoffel, Mango, Feta (L), schwarzer Sesam (Se)  
**Probier's mal mit:**  
Avocado Dressing



**GOATzilla Kuss Cous**

Cous Cous (G1), Cranberry, gegrillter Kürbis, Petersilie, geröstete Walnuss (Sf3), karamellierter Ziegenkäse (L)  
**Mit:** Hummus Dressing



**Spicy Tuna Bowl**

Sushi Reis, Edamame (Sb), Gurke, Thunfisch (F), Avocado, Tomate, Schwarzer Sesam (Se)  
**Mit:** Hot Zensation Dressing

**Wusstet ihr schon?**

Alle Bowls und Salate gibt es auch als Wraps ab 4,90€

**DRESSINGS**

Caesar (Ei, L, Sn), Cranberry (Sn), Avocado, Süßkartoffel (Sd, 2), Mango (1, Sn)  
Italian Parmesan (Sd, 2, L, 1, Sn), Hummus  
Hausgemacht und separat gepackt.

1,50€

**FOODIEEZ**



Specials des Monats auf foodieez.de

Mindestbestelwert 30€. Preise gelten nur für Lieferungen.

**SALATE**



**Caesar Clásico**

Salat Mix, Romana Salat, Grana Padano (L), hausgemachte Croûtons (G1), Cherry Tomaten  
**Probier's mal mit:**  
Caesar Dressing (Ei, L, Sn)



**Green Power**

Salat Mix, Baby Spinat, Avocado, Edamame (Sb), Gurke, Feta (L), getrocknete Cranberries  
**Probier's mal mit:**  
Cranberry Dressing (Sn)



**YuHUHN NUTrition**

Salat Mix, Gurke, Paprika, Nuts (Sf, E, Sf3, Sf2), Mais, Süßkartoffeln, Schnittlauch, geriebener Mozzarella (L), gekochte Eier (Ei), Huhn (FL), Cherry Tomatoe  
**Probier's mal mit:**  
Süßkartoffel Dressing (Sd, 2)



**Pasta Rústica**

Farfalle Tricolore (G1), Gurke getrocknete Tomate, Mozzarella Balls (L), Rucola, schwarze Olive (3), Petersilie Mit Italian Parmesan Dressing (Sd, 2, L, 1, Sn)

**HOT STUFF**



**Kürbiscremesuppe**

Hokkaido Kürbis, Ingwer, Salz, Pfeffer, Koriander



**Curry up!  
Eintopf mit Reis**

Rote Linsen, Chili, Zitronengras, Knoblauch, Schalotten, Limette, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Salz, Kokosmilch, Karrote, Zwiebeln, Petersilie

Zum HOT STUFF Sunny Dinkel-Brötchen dazunehmen für nur 1€

ZUM AUFWÄRMEN GEEIGNET

**WRAPS**



**WrapStar BBQ  
Cashew Ranch**

Wrap (G1), BBQ Kichererbsen, Tomate, Baby Spinat, Paprika, Cashew Ranch Dressing (Sf), **Vegan**



**Wrapido Quinoa  
Mexicana**

Wrap (G1), Quinoa Mex Taste, Tomate, Mais, Kidneybohnen, geriebener Cheddar (L), Jalapeños, Guacamole, Salat Mix, Paprika, **Vegetarisch**

**BIO**  
Verpackungen  
FSC Zertifiziert

HELLO@FOODIEEZ.DE  
0611 667 81

**Firmenlieferung: Mo-Fr 09-13 Uhr**  
**Abholungen/Hauslieferung: So-Fr 13-18 Uhr**  
**Bestellungen bitte am Vortag**

**\*SALATE & BOWLS  
ALS TRIOS**

Gilt nicht für PASTA RÚSTICA

- 1 Salat oder Bowl auswählen
- 2 Ein Dressing auswählen
- 3 Ein hausgemachtes Sunny-Dinkel-Brötchen dazu bekommen

**EXTRAS**

**Sunny Dinkel-Brötchen**

Karotte, Süßkartoffel, Leinsamen, Dinkelmehl (G5)

je  
2,00€

**Chicken**

Zusätzlich zu allen Foodieez möglich

1,00€

**DESSERTS**

**Sweet Milkinoa**

Quinoa, Milch (L), Zimt, Orangenschale

3,20€

**Tropical Chia Dessert**

Chia Samen, Kokosmilch, Mango

3,20€

1 = Süßungsmittel, 2 = Antioxidationsmittel, 3 = geschwärzt, E = Erdnüsse, Ei = Ei, FL = Fleisch, G1 = Gluten Weizen, G5 = Dinkelmehl, L = Laktose, Sb = Soja, Sd = Sulfite, Se = Sesam, Sf = Schalenfrüchte, Sf2 = Haselnuss, Sf3 = Walnuss, Sn = Senf